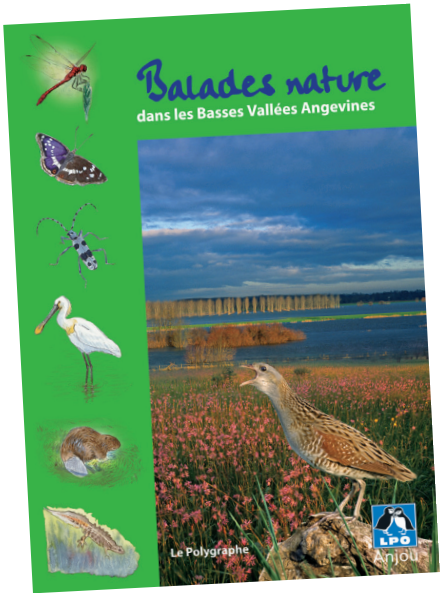


- Coédition Ligue de protection des oiseaux (LPO)/Le Polygraphe, éditeur
- Auteurs : Olivier Loir et collectif LPO/ Patrick Amara.
- ISBN 978-2-909051-36-9
- Prix public : 10 euros ttc
- Format du document : 15 x 21 cm
- Nombre de pages : 64 pages
- Impression : Quadrichromie

Conçu par des naturalistes pour un large public, ce livre offre un nouveau regard sur les richesses insoupçonnées des Basses Vallées Angevines, un des sites naturels les plus importants d'Europe.

Guide de découverte autant qu'incitation à la balade nature, vous y trouverez des informations sur la biodiversité ainsi que des conseils pratiques. Les enjeux des Basses Vallées, classées zone humide d'importance internationale et site Natura 2000, sont également abordés.

Richement illustré d'aquarelles d'Olivier Loir et de photographies de Louis-Marie Préau, cet ouvrage constitue un guide clair et pratique, aussi bien pour le néophyte que pour l'amateur éclairé : la faune et la flore y sont répertoriées par milieu naturel (prairies, haies, rivières, marais et lac de Maine) ; les dix parcours, décrits avec précision, sont accompagnés d'une carte indiquant les points d'observation remarquables.

En complément : une liste des espèces (français/ anglais) et des informations utiles (hébergement…).

Cet ouvrage est réalisé dans le cadre du programme Loire Nature Basses Vallées Angevines, avec le soutien financier de la DIREN Pays de la Loire, de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne, de la Région Pays de la Loire, du Conseil général de Maine-et-Loire et d'Angers Loire Métropole.

Bon de commande

M, Mme _____

Adresse _____

_____

commande ____ exemplaires des *Balades nature dans les Basses Vallées Angevines*, au prix de **10 euros** l'un *(ajouter 2 euros de frais d'acheminement au-dessous de 30 euros de commande).*

Ci joint le règlement par chèque adressé à :

LPO ANJOU, Maison de la Confluence
10, rue de Port-Boulet, 49080 Bouchemaine-La Pointe
Tél. : 02 41 444 422 • Fax : 02 41 68 23 48
Mail : accueil@lpo-anjou.org
Site Internet : www.lpo-anjou.org

Un parcours type

La carte du parcours

Itinéraire

Étonnant Lac de Maine !

Le lac et la ville, deux mondes qui auraient pu s'opposer. Et pourtant, la base de loisirs chère aux Angevins est sans doute un exemple unique de cohabitation harmonieuse entre les hommes et les oiseaux.

À 4 km du centre d'Angers, le lac de Maine est un lieu de promenade, de baignade et de loisirs nautiques. L'ancienne prairie inondable et gravière, aménagée en parc de loisirs au début des années 1970, n'a finalement pas effrayé les oiseaux qui avaient coutume d'y faire une étape salutaire. Depuis sa création, plus de 230 espèces ont été observées. Le lac est d'abord une escale appréciée par les canards. Car il est le seul site aquatique autour d'Angers où ils ne sont pas chassés. En hiver, mouettes et goélands viennent installer leur dortoir sur ses eaux douces. Nombreuses, aussi, sont les communautés ailées à y dormir et s'y reproduire. Ce n'est donc pas un hasard si la LPO organise sorties et animations sur les sentiers du lac de Maine.

Pratique

- **Accès :** direction Nantes par la RN 23. Sortie : Centre commercial Grand-Maine / Lac de Maine.
- **Stationnement :** parkings du centre d'accueil international, du centre nautique et du camping (direction : Bouchemaine).
- **Itinéraire (environ 5 km) :** le sentier de randonnée, accessible à pied et à vélo, fait le tour du lac et permet de rejoindre les différents points d'observation.

40

1. La base nautique, la Pyramide

Point culminant du lac, le site offre un large panorama sur les dortoirs, entre juillet et mars. On y croise de nombreuses espèces de mouettes et goélands dont certaines sont peu communes, comme les goélands cendrés et marins. En hiver, de nombreux canards y font escale : fuligules milouin et morillon, colvert, chipeau, souchet, sarcelle d'hiver… Les arbres de la réserve ornithologique abritent hérons garde-bœufs et cendrés, aigrettes garzettes, grands cormorans, pigeons ramiers et colombins, choucas des tours et autres corvidés.

Pigeon colombin

2. Mare aux canards, près de la base nautique

Approchez-vous sans piétiner et prenez garde à ne pas marcher sur les petits crapauds des rives qui gambadent en juin ! La mare est bordée principalement de laîches (plantes coupantes) et de baldingères. On peut également y observer la gratiole officinale, une plante protégée au niveau national. Nénuphars jaunes aux grandes feuilles et faux nénuphars aux petites feuilles couvrent la majeure partie de la mare.

Faux nénuphar *Crapaud commun*

3. Vers la réserve ornithologique

Tôt le matin et en fin de journée, les lapins de garenne se nourrissent en lisière de saulaie. Le renard roux fréquente lui aussi régulièrement le parc dans la journée. En été, aux heures les plus chaudes, on entend la stridulation des grillons champêtres sur les prairies sèches.

4. Le sentier de la presqu'île

Ne quittez pas le sentier ! Au printemps et en été, la presqu'île est couverte d'iris des marais et de menthe aquatique. De là, la vue est optimale pour assister, en automne et en hiver, à la formation des dortoirs des grands cormorans, des corvidés (corbeau freux, corneille noire, choucas des tours, pie bavarde), des ardéidés (hérons et aigrettes), des pigeons ramiers et colombins. En hiver, on peut suivre l'envol des canards.

4 et 5. Le long de la réserve ornithologique

En suivant le chemin de halage, on traverse un bois hérissé de peupliers et de saules. Au printemps, ces derniers arbres se couvrent de « *crachat de coucou* » ou « *écume printanière* » que sécrètent les larves vertes de l'aphrophore, un insecte de la famille des cicadelles très apprécié par les mésanges et étourneaux sansonnets. À cette même période, la saulaie abrite une « héronnière », d'où s'élancent les derniers jeunes : hérons cendrés et garde-bœufs, bihoreau gris, aigrette garzette et spatule entre fin juillet et début août. D'autres oiseaux y nichent : grèbe huppé, foulque macroule, gallinule poule-d'eau ou encore le discret martin-pêcheur.

Héron cendré

6 et 7. En longeant discrètement la prairie

De mai à juillet, le chant du râle des genêts « *crex-crex* » résonne en pleine ville. Au printemps et en été, bruants des roseaux et cisticoles des joncs nichent aussi dans la prairie, qu'un agriculteur ne fauche qu'à la fin août afin d'assurer la reproduction des hôtes ailés. Entre février et avril, quand la prairie est légèrement submergée, canards pilets, souchets et siffleurs, bécassines des marais et barges à queue noire y font escale pour s'alimenter. En été et à l'automne, la vasière est aussi une halte migratoire appréciée par les chevaliers, barges, bécasseaux, gravelots, vanneaux…

8. Autour du bassin

Pendant l'hiver, les îlots du bassin accueillent bécassines des marais, sarcelles d'hiver et canards. Dès le printemps, grèbe huppé, foulque macroule et gallinule poule-d'eau y nichent.

Pour en savoir plus

Les Oiseaux du lac de Maine, de François Moreau, Jean-Claude Beaudoin et Olivier Loir. 32 pages. Editions LPO Anjou (2006).

À voir

Liste de quelques espèces remarquables, page 58.

Au fil du lac de Maine

Dix parcours

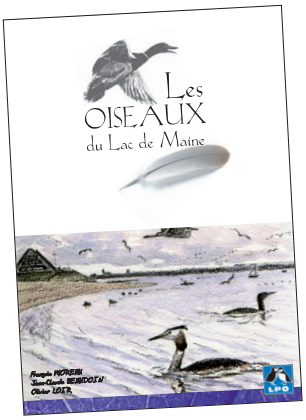
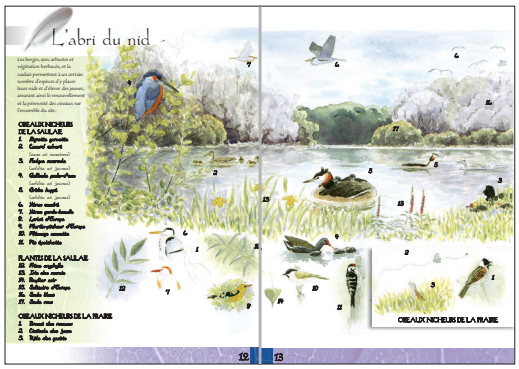
41

Texte de présentation

Infos pratiques

Infos complémentaires

Vous pouvez aussi commander :



32 pages, couleurs, 5 euros.